

| Krótką (5) | | 3,0 km 0 m 15 PK | | |
|-------------------|------------|-------------------------|------------------|-------|
| L.p. | NrStartowy | Imię i nazwisko | Ur. Klub | Czas |
| 1 | | Niessner Pola | WKS Wawel Kraków | 19:04 |
| 2 | | Lamparska Maja | WKS Wawel Kraków | 21:06 |
| 3 | | Słońska Antonina | WKS Wawel Kraków | 21:47 |
| 4 | | Michno Marta | WKS Wawel Kraków | 23:04 |
| 5 | | Pułczyńska Hanna | WKS Wawel Kraków | 24:41 |

| Średnia (10) | | 3,9 km 0 m 18 PK | | |
|---------------------|------------|-------------------------|----------------------------|-------|
| L.p. | NrStartowy | Imię i nazwisko | Ur. Klub | Czas |
| 1 | | Tarnawski Jan | WKS Wawel Kraków | 21:47 |
| 2 | | Żesławski Mateusz | WKS Wawel Kraków | 22:40 |
| 3 | | Żesławski Jakub | WKS Wawel Kraków | 25:37 |
| 4 | | Pisarek Kordian | WKS Wawel Kraków | 27:39 |
| 5 | | Hutsenko Liza | WKS Wawel Kraków | 28:27 |
| 6 | | Wójcik Paweł | WKS Wawel Kraków | 29:55 |
| 7 | | Grzegorski Borys | WKS Wawel Kraków | 32:41 |
| 8 | | Migacz Marcin | LKS Górzanka Nawojowa Góra | 33:51 |
| 9 | | Bublik Piotr | WKS Wawel Kraków | 36:53 |
| | | Blachura Piotr | indywidualnie Kraków | nkl |

| Długa (10) | | 4,3 km 0 m 20 PK | | |
|-------------------|------------|-------------------------|----------------------------|-------|
| L.p. | NrStartowy | Imię i nazwisko | Ur. Klub | Czas |
| 1 | | Pudełek Błażej | LKS Górzanka Nawojowa Góra | 26:50 |
| 2 | | Brandt Andrzej | indywidualnie Kraków | 28:10 |
| 3 | | Pisarek Piotr | WKS Wawel Kraków | 28:35 |
| 4 | | Topór Magdalena | WKS Wawel Kraków | 28:41 |
| 5 | | Grabowska Joanna | WKS Wawel Kraków | 30:32 |
| 6 | | Figiel Natasza | AKINO PTTK Kraków | 33:41 |
| 7 | | Moniak Zofia | LKS Górzanka Nawojowa Góra | 38:23 |
| 8 | | Moniak Andrzej | indywidualnie Kraków | 39:27 |
| 9 | | Słomiany Łukasz | indywidualnie Kraków | 40:11 |
| | | Malicki Grzegorz | indywidualnie Kraków | nkl |