

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Treningowe zawody

8 marca 2025

ORGANIZATOR

WKS „WAWEL”
Seksja Orientacji Sportowej
ul. Podchorążych 3
30-084 Kraków



ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

KIEROWNIK: Wiktoria Zębala
KARTOGRAF: Włodzimierz Dyzio
BUDOWNICZY TRAS: Włodzimierz Dyzio
BIURO ZAWODÓW: Marta Michno, Wiktoria Zębala
POMIAR CZASU: Marcin Biederman

RODZAJ ZAWODÓW

1-dniowe zawody indywidualne
bieg średniodystansowy

KATEGORIE

KM10N – trasa znakowana (niebieskie wstążki)
K10, K12, K14, K21, K35+, K45+
M10, M12, M14, M21, M35+, M45+
OPEN

CENTRUM ZAWODÓW

Kopiec Kościuszki – parking ul. Wodociągowa
50°03'11.5"N 19°53'45.5"E

PARKING

Parking zlokalizowany będzie obok CZ przy ulicy Wodociągowej.

PROGRAM ZAWODÓW

Start – **9:00 – 11:30**
Start z puszki startowej
Zakończenie zawodów – **ok. 13:00**

SYSTEM POTWIERDZANIA PK

Na zawodach zostanie wykorzystany system SPORTIdent.

WYPOŻYCZENIE SI

Koszt karty chipowej – 5 zł
Zgubienie karty chipowej – 120 zł

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia **do 6 marca do północy** przez formularz zgłoszeniowy
<https://forms.gle/EVpbK3VZWfBxaEyk6>

OPŁATA STARTOWA

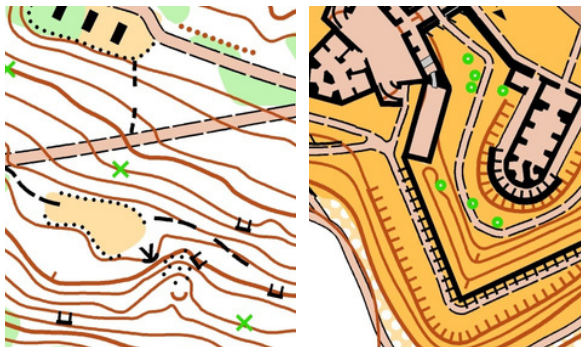
Wpisowe 20 zł*
*zawodnicy WKS Wawel zwolnieni z opłaty

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Treningowe zawody

8 marca 2025

MAPA



Warstwicze:
co 2,5 metra

Aktualność:
zima 2025

Kopiec Kościuszki

Teren z dużymi przewyżzeniami, miejscami o utrudnionej przebieżności. Część trasy przebiega w okolicach Kopca Kościuszki i przez nowo udostępnione fortyfikacje. Prosimy o przestrzeganie zasad bno i nie przekraczać ogrodzeń (nawet tych małych), murków (nawet tych małych) i zwrócenie uwagi na strome skarpy. W okolicach Kopca występuje ruch uliczny, należy pamiętać o zachowanie bezpieczeństwa.

INFORMACJE TECHNICZNE

Opisy pk na mapie i do pobrania w boksie startowym.

Mapy ofoliowane.

Skala mapy 1:4 000

Limit czasu 120 minut.

PARAMETRY TRAS

	DŁUGOŚĆ (km)	PRZEWYŻSZENIE	ILOŚĆ PK
KM10N	1,1	50	6
K10	1,3	50	7
K12	1,8	70	9
K14	2,8	145	15
K21	3,9	200	20
K35+	2,9	150	15
K45+	2,3	125	13
M10	1,3	50	7
M12	1,8	70	9
M14	2,8	145	15
M21	4,2	220	21
M35+	3,8	135	19
M45+	2,9	150	15
OPEN	2,5	110	12