



GRAND PRIX MAŁOPOLSKI 2015

BIEG NA ORIENTACJĘ

MECZ: POLSKA - SZWECJA - WKS WAWEL



Centrum Turystyki Aktywnej



zelazko - jura.pl



Partnerem przedsięwzięcia jest Województwo Małopolskie



3 BIEGI



21.03.2015

LASEK WOLSKI - średni

START - 10:00



21.03.2015

AGH - sprint

START - 16:00



22.03.2015

PARK BEDNARSKIEGO-
sprint (handicap)

START - 10:00

ORGANIZATOR

MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK
ORIENTACJI SPORTOWEJ

WKS WAWEL (współorganizator)

sekcja Biegu na Orientację

KATEGORIE WIEKOWE

K- 10/12/14/16/18+/35+

M-10/12/14/16/18+/35+

OPEN

OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa wynosi
15 zł za każdy bieg.POTWIERDZANIE
PUNKTÓWPodczas zawodów zostanie
wykorzystany elektroniczny system
potwierdzania punktów/Sport Ident/
Wypożyczenie SI (chipa) 5 zł za bieg.

ZGŁOSZENIA

do dnia 13.03.2015

wlodek.dyzio@gmail.com

W zgłoszeniu podać:

(kategoria, nr SI, imię, nazwisko,
numer licencji, numer ewidencyjny)

UWAGA

Obowiązują ważne badania
lekarские.Zawodnicy ubezpieczają się
we własnym zakresieOdpowiedzialni kierownicy
ekip.

MECZ: POLSKA-SZWECJA-WKS WAWEL

Podczas zawodów zostanie rozegrany mecz pomiędzy reprezentacją Polski, Szwecji i klubem „WKS Wawel”. W skład reprezentacji poszczególnych zespołów wchodzi: 1 zawodniczka z K16, 6 zawodniczek z K18+, 3 zawodników z M18+, 1 zawodnik z M35+. O zwycięstwie decyduje suma wszystkich czasów z 3 biegów wyżej wymienionych kategorii. Zawodnicy „WKS WAWEL” mogą jednocześnie występować w składzie klubu i reprezentacji Polski. **ZAPRASZAMY KLUBY DO WYSTAWIENIA SWOICH DRUŻYN.**

MAPY/TRASY

21.03.2015 - Las Wolski skala 1:10 000 aktualizacja 2015/ bieg średniodystansowy, budowniczy tras Włodek DYZIO

21.03.2015 - AGH skala 1:5 000 aktualizacja 2015/ bieg sprinterski, budowniczy tras Piotr PIETROŃ

22.03.2015 - Park Bednarskiego skala 1:5 000 aktualizacja 2015/ bieg sprinterski, budowniczy tras Piotr PIETROŃ

PROGRAM ZAWODÓW

Biuro zawodów

otwarte w dniu 21.03.2015 od godz. 8:30 w centrum zawodów w Lasku Wolskim

otwarte w dniu 22.03.2015 od godz. 8:30 w centrum zawodów w Parku Bednarskiego

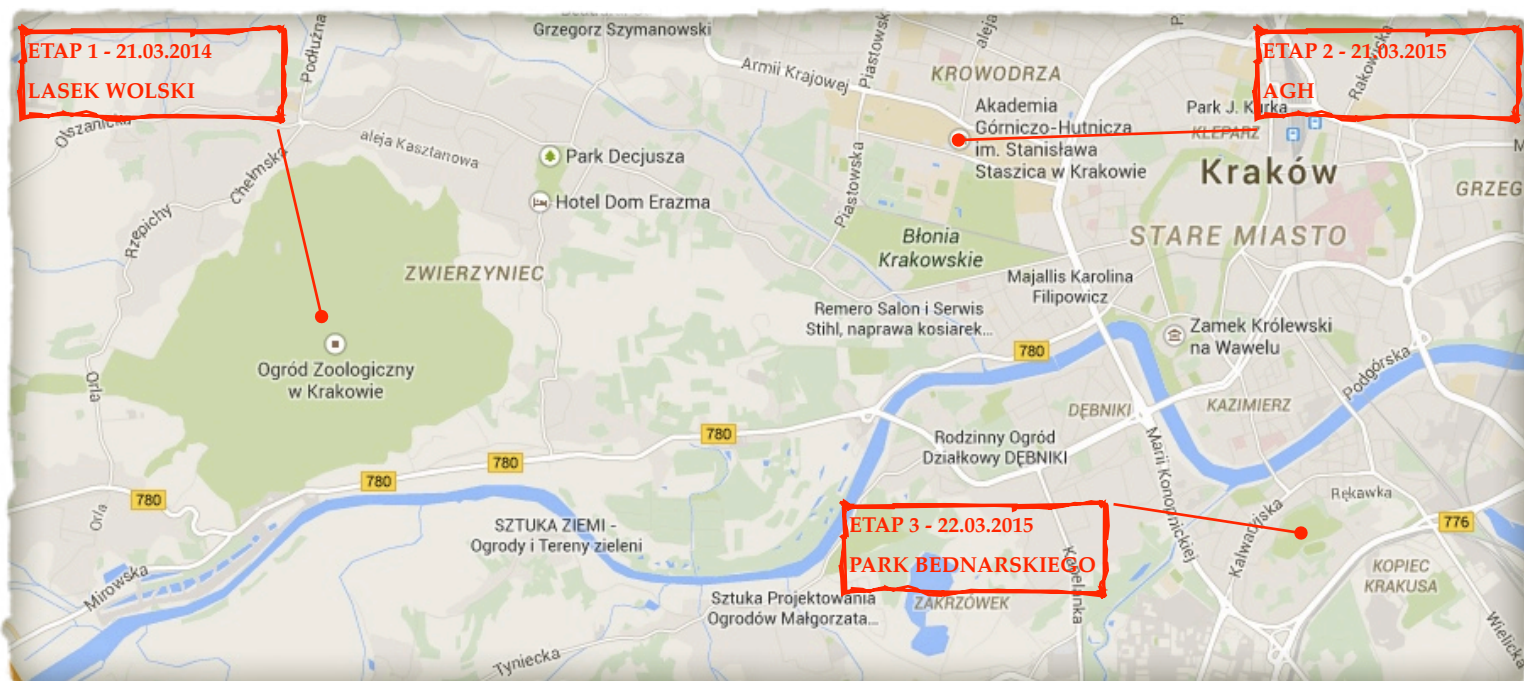
ETAP 1 - Lasek Wolski, bieg średniodystansowy, start pierwszego zawodnika o godz. 10:00

ETAP 2 - Akademia Górniczo Hutnicza, bieg sprinterski, start pierwszego zawodnika o godz. 16:00

ETAP 3 - Park Bednarskiego, bieg handicapowy, sprinterski wydłużony, start pierwszego zawodnika o godz. 10:00

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

22.03.2015 około godz. 13:00, Park Bednarskiego w centrum zawodów



ZAKWATEROWANIE

Istnieje możliwość zakwaterowania się na hali gimnastycznej w klubie WKS WAWEL, przy ulicy Podchorążych 3 w Krakowie. Hala oddalona jest 1500 m od 2 etapu, sprintu na AGH. Koszt noclegu na hali 10 zł. Hala dostępna od godz. 20:00 w piątek 20.03.2015.

Zgłoszenia noclegu na adres: wlodek.dyzio@gmail.com

KRAKÓW CITY RACE- Rozgrzewka

W dniu 20.03.2015 w piątek o godz. 18:30 w Krakowie /Młynówka Królewska/, zostanie rozegrany kolejny już 8 etap Kraków City Race-rozgrzewka. Chętnych do wzięcia udziału w tych „KULTOWYCH” zawodach odsyłamy na stronę organizatora. Szczegóły w zakładce „Rozgrzewka”

<http://www.krakowcityrace.pl/>