



Grand Prix Małopolski w biegu na orientację - 1 edycja - zawody 2 dniowe, 3 etapowe

ORGANIZATOR

Małopolski Związek Orientacji Sportowej
ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków



PARTNER PRZEDSIĘWZIĘCIA

Województwo Małopolskie
ul. Basztowa 22, 31-156 Kraków
www.malopolskie.pl

Partnerem przedsięwzięcia jest Województwo Małopolskie



WSPÓŁORGANIZATORZY

WKS Wawel

sekcja biegu na orientację
ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków
www.wawelbno.pl



Wydawnictwo Kartograficzne "Compass"

ul. Podchorążych 3; 30-084 Kraków
www.compass.krakow.pl



Orienteering

ul. Forteczna 1, 32-086 Węgrzce k. Krakowa
www.tworzymyeventy.pl



Centrum Turystyki Aktywnej „Żelazko”

ul. Jurajska 17; 42-440 Ogrodzieniec
www.zelazko-jura.pl

Centrum Turystyki Aktywnej



Jura Sport

ul. Rydla 6/15
30-130 Kraków



ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik zawodów	Paweł Biederman
Sędzia Główny	Włodzimierz Dyzio
Budowniczy tras	Jacek Morawski, Piotr Pietroń
Kierownik biura zawodów	Anna Karnia-Biskupska
Sędzia startu	Tomasz Lubkiewicz
Sędzia mety	Małgorzata Wicha
Obsługa SI	Marcin Leśnicki

RANGA I RODZAJ ZAWODÓW

Zawody indywidualne RTZ Zawody zaliczane do Rankingu PZOS ze współczynnikiem 0,8 (1 i 2 etap). 1 i 2 etap start interwałowy, 3 etap start handicapowy

PROGRAM ZAWODÓW

Piątek 20 marca

18.30 - start zawodów towarzyszących „ROZGRZEWKA”

20.00 - przyjmowanie ekip - nocleg hala WKS Wawel, ul. Podchorążych 3

Sobota 21 marca

8.30 - początek pracy Biura Zawodów

10.00 - start „0” - etap 1

16.00 - start „0” - etap 2

Niedziela 22 marca

8.30 - początek pracy Biura Zawodów

10.00 - start pierwszego zawodnika w handicapie

13.00 - zakończenie zawodów

MAPY

1 etap - „Las Wolski”, skala 1: 10 000, warstwicze co 5 m, autor: Włodzimierz Dyzio, aktualność: jesień 2014, wykonana na podstawie LIDAR'a

2 etap - „AGH”, skala 1: 4 000, warstwicze co 2 m, autor: Piotr Pietroń, aktualność: zima 2015

3 etap - „Podgórze”, skala 1: 5 000, warstwicze co 2,5 m, autor: Piotr Pietroń, aktualność: zima 2015

TEREN

1 etap - Las miejski z dużymi przewyższeniami względnymi, przebieżność w przeważającej części bardzo dobra, występują spore ilości skał wapiennych.

2 etap - teren Uczelni i Miasteczka Studenckiego „AGH” - silnie zurbanizowany teren miejski.

3 etap - teren parkowo- miejski z umiarkowanymi przewyższeniami. W części leśnej parku utrudniona przebieżność, duża ilość skał wapiennych.

KATEGORIE WIEKOWE

K10N; K10; K12; K14; K16; K18+ (17-34 lat); K35+ (35 lat i powyżej)

M10N; M10; M12; M14; M16; M18+ (17-34 lat); M35+ (35 lat i powyżej)

OPEN

OPŁATA STARTOWA

Za każdy bieg 15 zł

BIURO ZAWODÓW

21.03 (sobota) - godz. 8:30 - 10:00, Szkoła Podstawowa nr 72, ul. Modrzewiowa 23, Kraków

22.03 (niedziela) - godz. 8:30 - 10:00, Szkoła Podstawowa nr 29, ul. Dembowskiego 12, Kraków

CENTRUM ZAWODÓW

I etap - Szkoła Podstawowa nr 72, ul. Modrzewiowa 23, Kraków

II etap - Gimnazjum nr 15, aleja Kijowska 3, Kraków

III etap - Szkoła Podstawowa nr 29, ul. Dembowskiego 12, Kraków

PARKINGI

Parkingi bezpłatne na terenie szkoły lub w jej obrębie.

POTWIERDZENIE I WYPOSAŻENIE P.K.

Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania Sportident. Ze względu na dużą liczbę punktów kontrolnych w niektórych kategoriach prosimy stosowanie chipów o odpowiedniej pojemności.

Wypożyczenie - 3 zł, zgubienie - 120-200 zł

Punkty kontrolne wyposażone w lampion, perforator, stację SI. Numer PK umieszczony będzie na stacji SI.

WYNIKI

Dostępne w CZ na tablicy wyników. Podczas trwania zawodów będą dostępne wyniki online na stronie www.wawelbno.pl

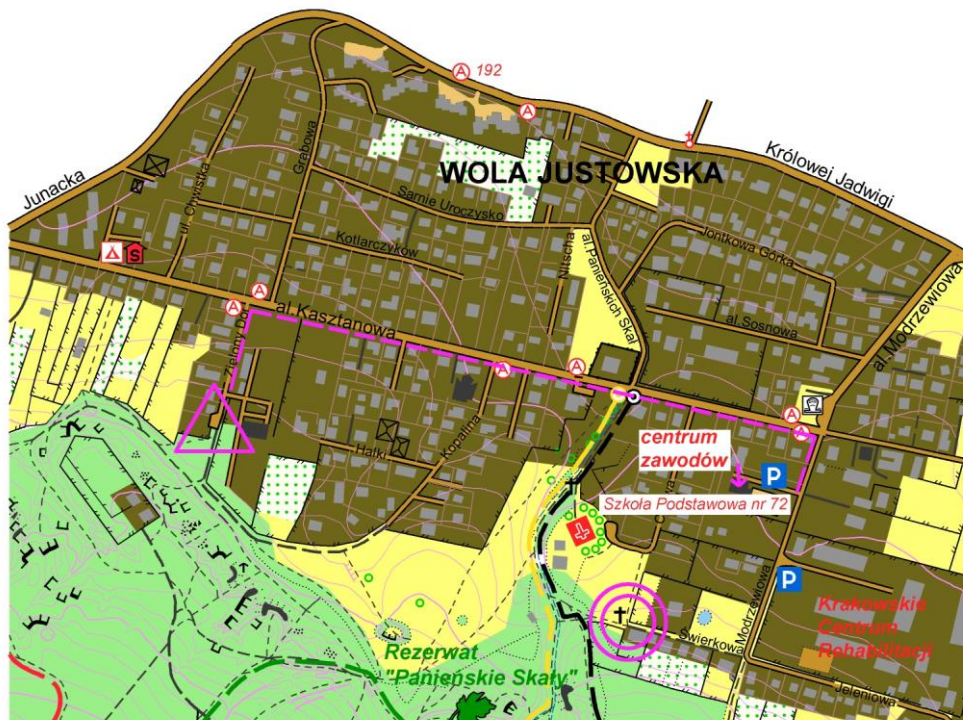
GPS TRACKING

Podczas zawodów zostanie użyty system GPS. Przed zawodami zostanie podana lista zawodników wyposażonych w nadajniki. Zmagania wybranych osób będzie można śledzić na żywo w centrum zawodów oraz bezpośrednio na stronie internetowej www.wawelbno.pl

Pobór nadajników w biurze zawodów na 30 min. przed startem.

ZAWODY - INFORMACJE TECHNICZNE

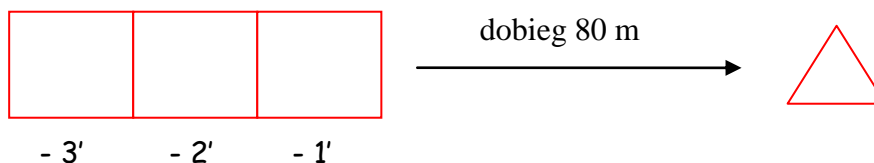
1. Plan sytuacyjny - etap I



Start - minuta „0” godz. 10.00

Dojście do startu z CZ po wstążkach koloru żółtego - 1000 m

Organizacja Startu

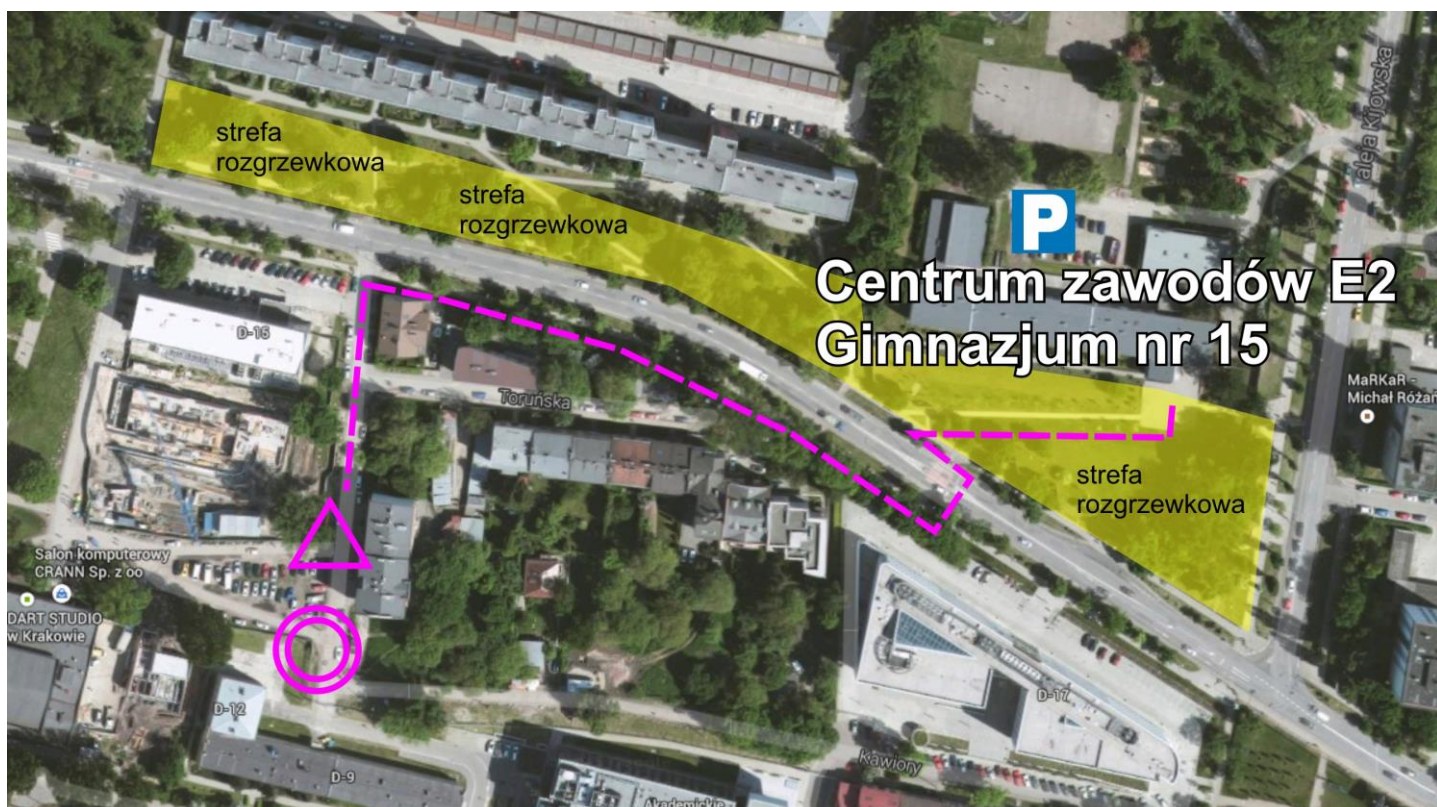


Stacja Clear znajduje się przed pierwszym boksem startowym. Zawodnik wchodzi do pierwszego boks startowego na 3 minuty przed startem. W pierwszym boksie następuje weryfikacja zawodnika, w drugim zawodnicy pobierają opisy a. w trzecim boksie zawodnicy na sygnał startu pobierają mapę i ruszają na trasę. Punkt startu zaznaczony w terenie stelazem z lampionem i oddalony jest o 80 m od ostatniego boks startowego. Dobieg do startu właściwego wyznakowany taśmą. Opisy punktów kontrolnych znajdują się na mapach oraz w drugim boksie startowym.

Meta

Meta zlokalizowana jest ok 400 m od CZ. Zawodnicy po zakończeniu biegu udają się do CZ gdzie należy dokonać odczytu kart SI.

2. Plan sytuacyjny - etap II



Start - minuta „0” godz. 16.00

Dojście do startu z CZ po wstążkach koloru żółtego - 300 m. Uwaga - przekraczamy główną drogę - prosimy o przejście w wyznaczonych miejscach.

Organizacja Startu

Tak jak podczas 1 etapu - tylko zmienia się dobieg do właściwego punktu startu ok 40 m

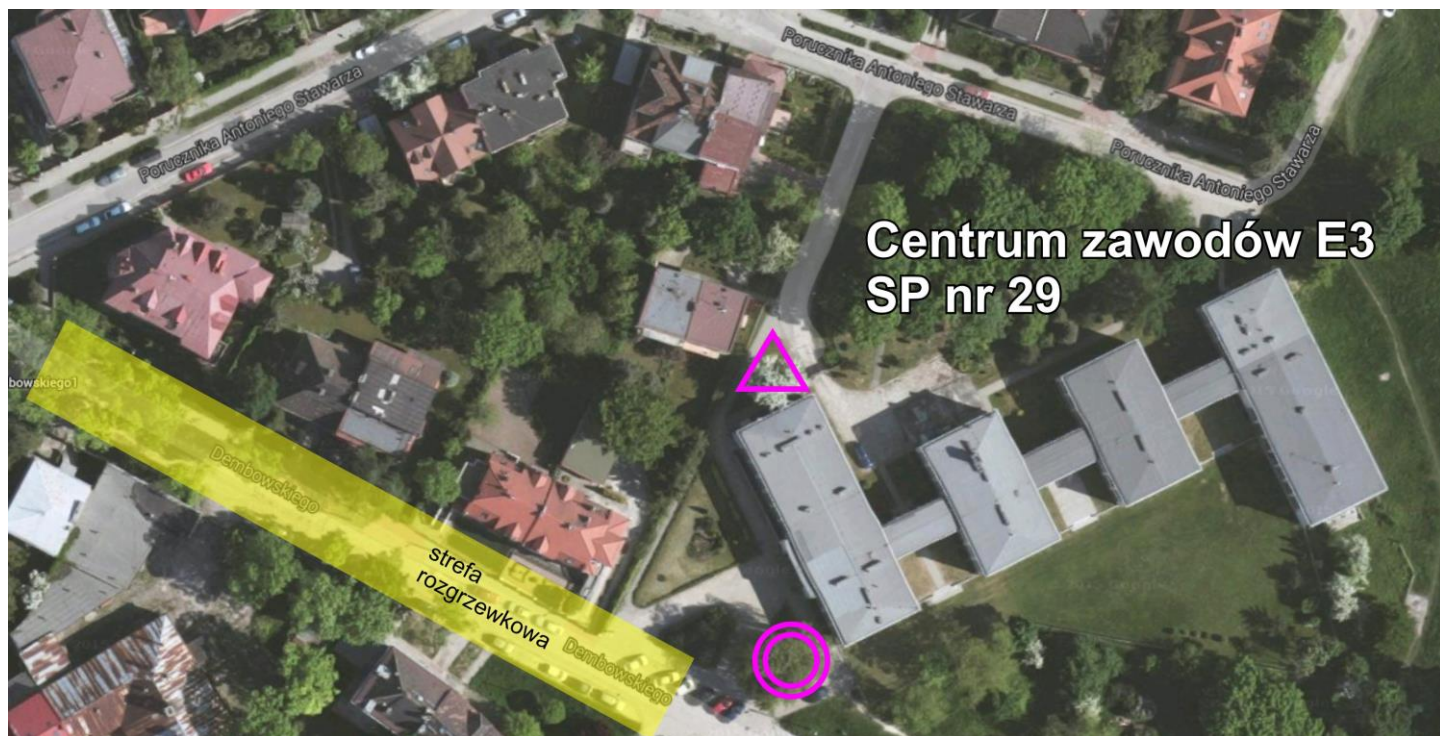
Meta

Meta zlokalizowana jest ok 300 m od CZ. **Uwaga** - dobieg z ostatniego pk do mety nie będzie wyznakowany. Zawodnicy po zakończeniu biegu udają się do CZ gdzie należy dokonać odczytu kart SI. **Uwaga** - przekraczamy główną drogę - prosimy o przejście w wyznaczonych miejscach.

Uwaga!

Podczas trwania zawodów zawodnicy będą przekraczać „małą” ruchliwą drogę publiczną - bardzo prosimy o szczególną ostrożność.

3. Plan sytuacyjny - etap III



Start - minuta „0” godz. 10.00

Start zlokalizowany jest w CZ przy szkole.

Uwaga - start handicapowy.

Rozpoczęcie handicapu dla poszczególnych kategorii:

KM10N; KM10; KM12 - 0 minuta

KM14 - 5 minuta

KM16 - 10 minuta

KM18+ - 15 minuta

KM35+ - 20 minuta

Organizacja Startu

Prosimy o ustawianie się w kanale startowym na 5 minut przed właściwym startem. Dobieg do właściwego punktu startu 40 m.

Meta

W centrum zawodów.

Uwaga!

Podczas trwania zawodów zawodnicy będą poruszać się po części miejskiej o małym natężeniu ruchu. Prosimy o szczególną ostrożność.

4. Parametry tras

kategorie	Etap 1			Etap 2		Etap 3		
	długość	ilość P.K	przewyższenie	długość	ilość P.K	długość	ilość P.K	przewyższenie
KM 10N	1,5 km	5	95	KM 10	KM 10	2,8 km	8	50
K 10	1,7 km	5	100	1,2 km	8	2,4 km	15	50
K 12	1,7 km	6	100	1,5 km	9	2,8 km	15	55
K 14	2,3 km	10	160	2,1 km	10	3,6 km	15	60
K 16	2,6 km	15	210	2,5 km	14	4,6 km	18	100
K 18+	3,5 km	17	250	3,3 km	17	5,5 km	24	120
K 35+	2,3 km	9	150	3,1 km	15	4,9 km	18	100
M 10	1,7 km	5	100	1,4 km	8	2,4 km	14	50
M 12	1,7 km	6	105	1,6 km	10	2,9 km	16	60
M 14	2,7 km	10	180	2,4 km	11	4,0 km	19	80
M 16	3,4 km	16	240	3,1 km	15	5,4 km	22	110
M 18+	4,8 km	21	290	4,2 km	23	6,2 km	25	120
M 35+	3,7 km	16	200	3,6 km	19	5,7 km	20	115
OPEN	2,9 km	7	150	2,5 km	12	4,0 km	15	100

5. Limit czasu

Dla wszystkich biegów 90 minut.

PODCZAS GPM ROZEGRANY ZOSTANIE MECZ : POLSKA - OK KOLMARDEN (SZWECJA)

Organizator z pośród zgłoszonych zawodników wybierze reprezentację Polski. Każdy zawodnik może reprezentować zarówno Polskę jak i swój macierzysty klub. Zapraszamy kluby do tworzenia własnych zespołów.

Zespół składa się z:

- 1 zawodniczki K16
- 6 zawodniczek K18+
- 2 zawodników M18+
- 2 zawodnika M35+

ZAWODY TOWARZYSZĄCE

Kraków City Race - Rozgrzewka

W dniu 20 marca o godz.18.30 zostanie rozegrany kolejny, 8 etap tych zawodów. Zawody rozgrywają się w pobliżu hali WKS Wawel. Chętnych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami na stronie

www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka

NAGRODY

- zwycięzcy GPM w każdej kategorii - unikatowe koszulki techniczne,
- miejsca 1-6 - dyplomy dla kat. KM10; KM12; KM14
- miejsca 1-3 - dyplomy dla pozostałych kategorii
- miejsca 2-3 - drobne nagrody rzeczowe
- zwycięzca meczu - Voucher na darmowy nocleg dla całego zespołu w CTA Żelazko

INNE

- Rozegranie zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS.
- Obowiązują ważne badania lekarskie.
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiadają macierzyste kluby.
- Za szkody i straty wyrządzone przez uczestników GPM organizator nie bierze odpowiedzialności.

Szczegółowe i bieżące informacje umieszczane będą na stronie internetowej zawodów:

<http://www.wawelbno.pl/>



