

Biuletyn I

Otwarte Mistrzostwa Małopolski w biegu klasycznym

bieg klasyczny 15.10.2023 – Kraków

ORGANIZATOR:

Małopolski Związek Orientacji Sportowej



WSPÓŁORGANIZATOR:

Wojskowy Klub Sportowy „Wawel”



Otwarte Mistrzostwa Małopolski w biegu klasycznym

ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Prezes MZOS – Bogusława Słońska
Sędzia Główny – Anna Karnia-Biskupska
Kartograf – Włodzimierz Dyzio
Budowniczy tras – Włodzimierz Dyzio
Obsługa SI – Marek Słoński

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na bieg indywidualny przez formularz zgłoszeniowy – link na stronie wawelbno.pl

maksymalnie do 9.10

OPŁATY STARTOWE

Oplata za I bieg

Zawodnicy do KM18 – 15 zł / bieg
Zawodnicy od KM21 – 30 zł / bieg

Członkowie MZOS z wykupioną licencją:

Zawodnicy do KM18 – 10 zł / bieg
Zawodnicy od KM21 – 20 zł / bieg

Płatność przelewem na konto MZOS – 98 1940 1076 3039 1053 0000 0000
do 9.10.2023 r.

Płatność dotyczy zawodników startujących w kategoriach sportowych – Mistrzostwa Małopolski. Zawodnicy startujący w kat. popularyzacyjnych zwolnieni z opłaty startowej.

PROGRAM ZAWODÓW – 15.10.2023

15.10.2023 (niedziela)

10:00 Przyjmowanie ekip, centrum zawodów – parking ul. Kukułcza

11:00 Rozpoczęcie zawodów, start pierwszego zawodnika – bieg klasyczny

kat. sportowe – start interwałowy

kat. popularyzacyjne – start w dowolnej minucie od 11:00 do 12:45.

około 14:00 Zakończenie zawodów

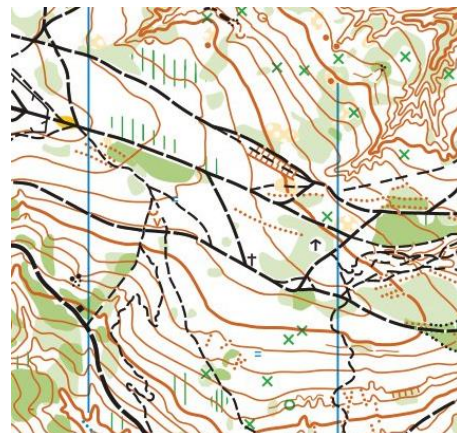
Otwarte Mistrzostwa Małopolski w biegu klasycznym

MAPY

Las Wolski

Skala 1:10 000, e – 5 m

Las Wolski to mieszanka jarów, skałek, a także urozmaiconej rzeźby terenu. W większości dobrze przebieżny las. Gęsta sieć dróg, w szczególności bardzo duża liczba ścieżek rowerowych.



KATEGORIE WIEKOWE

Kategorie sportowe

KM10N, K10, M10, K12, M12, KM12-14B, K14, M14, K16, M16, K18-21, M18-21, K35-54, M35-54, K55+, M55-69, M70+

Kategorie popularyzacyjne

Długa Ambitny, Długa Początkujący, Krótka Początkujący, Rodzinna

Długa Ambitny – trasa około 6 kilometrów o średnim poziomie trudności poprowadzona w dużej mierze po wyraźnych obiektach liniowych.

Długa Początkujący – trasa około 6 kilometrów o niskim poziomie trudności poprowadzona w dużej mierze po ścieżkach, a także innych wyraźnych obiektach liniowych.

Krótka Początkujący – trasa około 3 kilometrów o niskim poziomie trudności poprowadzona w dużej mierze po ścieżkach, a także innych wyraźnych obiektach liniowych.

Rodzinna – trasa około 2 kilometrów poprowadzona tylko i wyłącznie po ścieżkach.

Organizator w przypadku małej liczby zgłoszonych zawodników może połączyć kategorie.

Otwarte Mistrzostwa Małopolski w biegu klasycznym

INNE

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS.
- Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania Sportident.
- Zwycięzcy poszczególnych kategorii sportowych zostaną nagrodzeni medalami.
- Opisy punktów kontrolnych na mapie i do pobrania w boksie startowym.
- Zawodnicy muszą posiadać badania sportowe lub zaświadczenia o zdolności do startu w zawodach.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.