

Biuletyn I

Puchar Prezesa MZOS w Biegu na Orientację

I etap – bieg średniodystansowy 23.03.2024 – (Chełm koło Myślenic)

II etap – bieg klasyczny (skrócony) 24.03.2024 – (Chełm koło Myślenic)

ORGANIZATOR:

Małopolski Związek Orientacji Sportowej



WSPÓŁORGANIZATOR:

Wojskowy Klub Sportowy „Wawel”



ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Prezes MZOS – Bogusława Słońska
Koordynator zawodów – Włodzimierz Dyzio
Sędzia Główny – Anna Karnia-Biskupska
Kartograf – Włodzimierz Dyzio
Budowniczy tras etap I i II – Włodzimierz Dyzio

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na bieg indywidualny przez formularz zgłoszeniowy -
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeQdZ4j2qVc_xE4vbz5Kol-HZknnQRTknnX2IGjrlTn_yFtiQ/viewform

maksymalnie do 19.03.2024 (wtorek)

OPŁATY STARTOWE

Opłata za I bieg

Zawodnicy do KM18 – 15 zł / bieg
Zawodnicy od KM21 – 30 zł / bieg

Członkowie MZOS z wykupioną licencją:

Zawodnicy do KM18 – 10 zł / bieg
Zawodnicy od KM21 – 20 zł / bieg

Płatność przelewem na konto MZOS – 98 1940 1076 3039 1053 0000 0000
do 19.03.2024 r.

PROGRAM ZAWODÓW – 23-24.03.2024

23.03.2024 (sobota)

10:30 Przyjmowanie ekip, centrum zawodów (Chełm koło Myślenic)

12:00 Rozpoczęcie zawodów, start pierwszego zawodnika – bieg średniodystansowy

24.03.2024 (niedziela)

9:00 Przyjmowanie ekip, centrum zawodów (Chełm koło Myślenic)

10:00 Rozpoczęcie zawodów, start pierwszego zawodnika – bieg klasyczny (skrócony)

około 13:00 Zakończenie zawodów

MAPY

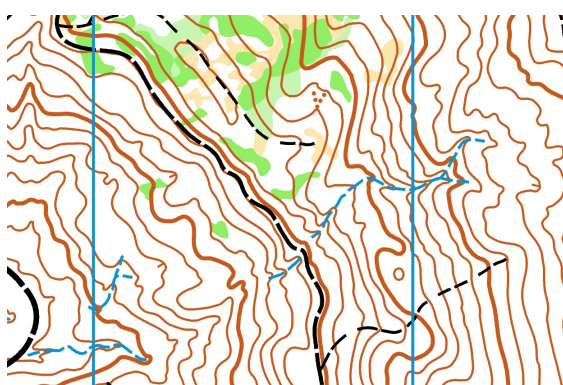
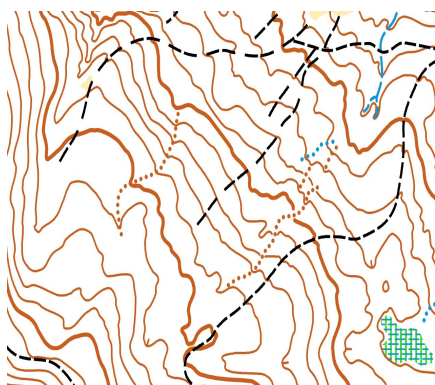
ETAP 1 i 2 - Chełm koło Myślenic

Skala 1:10 000 i 1:7 500, e – 5 m

Charakterystyka terenu:

Biegi zostaną rozegrane w typowo górskim terenie z bardzo urozmaiconą rzeźbą. Las dobrze przebieżny. Przyda się siła biegowa.

Czas na prawdziwie techniczny początek sezonu!



KATEGORIE WIEKOWE

KM10N, K10, M10, KM12-14B, K12, M12, K14, M14, K16, M16, K18, M18, K21, M21 K35, M35, K45, M45, K55+, M55, M70, OPEN długa, OPEN krótka, Rodzinna

Organizator w przypadku małej liczby zgłoszonych zawodników może połączyć kategorie.

INNE

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS.
- Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania Sportident.
- Zwycięzcy poszczególnych kategorii zostaną nagrodzeni pucharami.
- Opisy punktów kontrolnych na mapie i do pobrania w boksie startowym.
- Zawodnicy muszą posiadać badania sportowe lub zaświadczenia o zdolności do startu w zawodach.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.