

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Treningowe zawody 8 lutego 2025

ORGANIZATOR

WKS „WAWEL”
Seksja Orientacji Sportowej
ul. Podchorążych 3
30-084 Kraków



**ZESPÓŁ
ORGANIZATORÓW**

KIEROWNIK: Wiktoria Zębala
KARTOGRAF: Włodzimierz Dyzio
BUDOWNICZY TRAS: Włodzimierz Dyzio
BIURO ZAWODÓW: Marta Michno, Wiktoria Zębala
POMIAR CZASU: Marcin Biederman

**RODZAJ
ZAWODÓW**

1-dniowe zawody indywidualne
bieg średniodystansowy

KATEGORIE

KM10N – trasa znakowana (niebieskie wstążki)
K10, K12, K14, K21, K35+, K45+
M10, M12, M14, M21, M35+, M45+
OPEN

**CENTRUM
ZAWODÓW**

Zakrzówek – ul. Norymberska
50°02'00.7"N 19°54'22.6"E

PARKING

Parking zlokalizowany będzie obok CZ i wzdłuż ulicy Norymberskiej

**PROGRAM
ZAWODÓW**

Start – **9:00 – 11:30**
Start z puszki startowej
Zakończenie zawodów – **ok. 13:00**

**SYSTEM
POTWIERDZANIA
PK**

Na zawodach zostanie wykorzystany system SPORTIdent.

**WYPOŻYCZENIE
SI**

Koszt karty chipowej – 5 zł
Zgubienie karty chipowej – 120 zł

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia **do 6 lutego do północy** przez formularz zgłoszeniowy
<https://forms.gle/mcp3e1FK4BzpWPyWA>

**OPŁATA
STARTOWA**

Wpisowe 20 zł*
*zawodnicy WKS Wawel zwolnieni z opłaty

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Treningowe zawody

8 lutego 2025

MAPA



Warstwicę:
co 2,5 metra

Aktualność:
2020

Skałki Twardowskiego

Teren pełen wapiennych skał oraz jaskiń rozprzestrzeniający się nad zalewem Zakrzówek. Tereny leśne z dobrą przebieżnością. Warto jednak zachować ostrożność z uwagi na występowanie miejsc niebezpiecznych.

INFORMACJE TECHNICZNE

Opisy pk na mapie i do pobrania w boksie startowym.

Mapy ofoliowane.

Skala mapy 1:5 000 dla kat. KM10N, K10, M10, K12, M12, K14, M14, K35+, K45+, M45+

Skala mapy 1:6 500 dla kat. K21, M21, M35+, OPEN.

Na mapie występuje nowy symbol ogrodzenia w kolorze czerwonym – bezwzględny zakaz przekraczania w/w

Limit czasu 120 minut.

PARAMETRY TRAS

| | DŁUGOŚĆ (km) | PRZEWYŻSZENIE | ILOŚĆ PK |
|-------|--------------|---------------|----------|
| KM10N | 2,3 | 60 | 7 |
| K10 | 2,3 | 60 | 6 |
| K12 | 2,8 | 80 | 10 |
| K14 | 3,6 | 115 | 14 |
| K21 | 4,8 | 170 | 22 |
| K35+ | 3,8 | 110 | 15 |
| K45+ | 3,5 | 100 | 15 |
| M10 | 2,3 | 60 | 6 |
| M12 | 2,8 | 80 | 10 |
| M14 | 3,6 | 115 | 14 |
| M21 | 5,1 | 180 | 21 |
| M35+ | 3,9 | 155 | 16 |
| M45+ | 3,9 | 145 | 18 |
| OPEN | 2,9 | 100 | 11 |